

Nu startar vi förhoppningsvis upp en grupp med



På Seniorernas Hus i Karlstad

Onsdagar med start 18/1
Klockan 10:30 (ca 1 tim)

Pris 400 kr för 10 träffar

Det du behöver är träningskläder, bekväma skor
en liten handduk och vattenflaska samt ett stort leende

Vi kör ett lite lättare pass med blandning av
Basic och Gold så att alla skall ha möjlighet
att träna med denna härliga träningsform!

Ledare är Lena Svensson från SutteCity RDA
Certifierad Zumba instruktör för Fitness och Gold

Anmälan senast 11 januari 2012 görs via
Formuläret på hemsidan www.suttecitey.se ,
mail lena@suttecitey.se eller mobil 070-351 82 44

Samarr mellan Seniorernas Hus och

SutteCity^{se}