



SutteCity^{.se}
ZUMBA[®]

TEKNIKTRÄNING

SV's lokaler i MOLKOM

Onsdag 18 januari kl 19:00-20:30

Pris: 600 kr (10 träffar)

Vi kommer att träna in tekniken för att kunna få ut mer av Zumbaträningen och då främst i stilarna Salsa och Cumbia – så kommer övriga stilar på köpet ☺.

PASSAR ALLA SOM VILL LÄRA SIG MER!

Vi blandar rutiner med att göra lite fördjupning i hur man skall få ut mer av tekniken
De första 5 gångerna kommer vi lägga mer tid på själva tekniken och övriga träffar på rutinerna.

Med teknikträningen får man bättre kroppskänedom, får upp styrkan och förbättrar balansen på köpet.

Använd din friskvårdspeng och dansa dig i form!

Anmäl dig via hemsidan

www.suttecity.se

Let's Zumba!